

# 仲間増やし 女性部役員の取り組み

**仲間増やし月間に女性部役員も取り組んでいます。その様子を紹介します。**

11月3日の円山集会で、年金裁判署名を呼びかけました。その際、署名をしてくださった方々全員に「年金者組合に入ってください」とお願いしたところ、2人の方が「いいよ」と。そこで携帯電話番号をうかがい、お住まいの支部から、再度加入の訴えをしてもらいました。加入はおひとりでしたが、誰にでもどこでも気軽に声をかけることが大切と思い、実行してみました。

(粟倉)

年金者組合では楽しみ7分活動3分「楽しくなさや年金者組合じゃない」と人の繋がりが絆とあっていきます。サークル活動や諸行事に1人でも多く参加して頂き、「数は力」となれば楽しみの輪も大きくなり、活動も元気になります。その出合いのために私は署名用紙を持ち歩いています。署名をお願いしながら私たちの取り組みや活動を知っていただくためです。今回6人の拡大にもつながりました。共済やサークルへの加入も。四季にわたるお楽しみ行事で、勇気をもって笑顔で声かけしてみましよう。取り組みに賛同してくださる方もいらっしやいますよ。

(西田)

# 女性部だより

年金者組合  
京都府本部  
女性部発行  
2022年  
12月15日発行  
(第182号)

## 「たすけあい 介護サービス」

年金者組合員は介護保険制度を利用した福祉用具使用時の利用者負担分(1割)の助成を受けられます。ベッド、車いすなど13種類。まずは相談してください。

### 受付窓口

03-6256-8967

・全労連共済 共済事業会

日本フロンティア

## 第32回京都総評女性部定期大会

12月4日教文センターで開かれ、7組合20人が出席して交流し、健康で生き生きと働けるための方針

### リアルとオンラインの併用で開かれました



を決定しました。同時に「いちまもれ」運動、最賃引き上げ、ジェンダー平等、ハラスメント根絶などに取り組み、「憲法9条守れ」の声を強めようとの宣言を採択しました。

(矢吹)

# 高齢者大会 in 京都

日本高齢者大会in京都が11月23、24日に開催され、全体会と5つの学習講座、11の分科会などに全国から延べ3,394人が参加して学習、交流を深めました。

## 全体会

24日、ロームシアター京都で全体会が開かれました。オープニングでは茂山社中の皆さんによる狂言「蝸牛」。笑いや拍手ありで面白く楽しかったです。

山極壽一先生の講演では、ゴリラは3年間授乳し大切に育てる、そしておばあちゃんゴリラを大切にするという信頼と尊敬の関係がある。人間の社会では、多様な祭りや催事があり、高齢化社会を活性化させ過去の文化に新しい文化を積み上げていく。いま日本で着物を着てお茶、お花の文化がいまでも続いているのは、おばあちゃんがいてくれるから。若い世代に文化を伝えてくれるおばあちゃんを大切にしましょうということが私には印象的でした。

最後に、豊かな高齢期を目指して運動を勧めようとアピールと「高齢者人権宣言」を採択しました。  
(高橋)

## 分科会

### 「健康で丈夫で長生きするために」

大切な口の健康“心の出口命の入り口”と題して小澤力歯科医師の話を聞きました。

健康と要介護状態の間をフレイルといい、体力、認知機能、筋力の低下が始まります。この機能低下に早く気づいて適切な対応がとれるかどうかで健康寿命の長さに影響を与えます。オーラルフレイルとは口から始まる機能低下を言います。口は豊かな表情を作ります。食べる、飲む、吐き出す、息を吸う・吐く、声を出すなど大事な働きをしています。当たり前に使いつけるため、口腔機能を保ちたい。そして歯も大切に。寝る前の歯磨きが一番良い、唾液が少ない夜に雑菌が増えるから、とのこと。分かりやすかったです。

(西田)



### 放送界について話す古住さん

## 分科会「メディアの現状をどう見るか」

地元のKBS京都（古住公義さん）と京都新聞（日比野敏陽さん）のお2人からお話がありました。

KBSでは市民に参加してもらいながら地域の文化を発展させることを目的に、15分の放送枠を市民が買い取り市民が発信していること、番組審議会に市民代表委員を確保していることが報告されました。京都新聞からは、市民の新聞離れが進み最盛期の6割くらいに減っている、そのため人件費節減で記者が減り、特に地方では「行政のなれあい」「議会の少数者排除」といった権力監視が行き届かなくなったと話されました。

そして番組や記事に対して苦情は来るがお褒めの言葉は少ない、良いと思ったものには「良かったと言ってもらえると励みになる」とのことでした。

(矢吹)

## 支部女性部紹介

### 中京支部

サークルができました  
以前からお食事会はしていましたが、他の支部ではたくさんさんのサークルがあり楽しそうだと思っていました。中京では、なかなか声が上がっていませんでしたが、会議をして「編み物」と「ちぎり絵&絵手紙」をすると決めました。  
先のこととは分かりませんが、一歩前進しました。たくさんさんの参加者を期待しています。作品もたくさん作りたいたいです。  
(高橋)